

3. **MAF** Swim & Run

VEREIN AKTIVE FREIZEIT E.V.

Ausschreibung

Termin: Sonntag 28. Februar 2010

Start: 10:00 Uhr

Streckenbeschreibung :

Schwimmen: 750 m (bzw. Schülerdistanzen) im Hallenschwimmbad, 5 Bahnen durch Leinen getrennt, Wassertemperatur ca. 28°C (keine Neoprenanzüge)

Laufen: ~ 5 km (bzw. Schülerdistanzen) auf befestigten Waldwegen.

Anmeldung :

Die Anmeldung erfolgt nur über das Anmeldeformular.

Meldeschluss ist der 19. Februar 2010!

Nachmeldungen sind nur begrenzt und gegen einen Aufpreis von 5,00 € bis 9:00 Uhr am Wettkampftag möglich.

Max. Teilnehmerzahl „Profirennen“ + „Hobbyrennen“ zusammen: 100

max. Teilnehmerzahl „Schülerrennen“: 50

Meldeanschrift:

Verein Aktive Freizeit e.V.

Swim+Run

Bertrand-Russel-Strasse 4

22761 Hamburg

Bankverbindung:

Verein Aktive Freizeit e.V.

Stichwort: **Swim+Run**

Hamburger Sparkasse

Blz. 200 505 50, Knr. 1053 211 056

Durchführungsbestimmungen:

Der Wettkampf wird nach den Regeln der DTU (Deutschen Triathlon Union) durchgeführt.

Startgeld:

Das Startgeld beträgt € 15,00 Erw. / € 10,00 Schüler (Überweisung, bitte in Kopie beifügen)

In den Hauptrennen werden die ersten drei Platzierten geehrt, im Schülerrennen die ersten drei jeder Altersklasse. Ergebnislisten und Urkunden werden per E-mail versandt.

Verpflegung:

Nach dem Schwimmen / Laufen gibt es Obst und Getränke (inkl.). Außerdem gibt es Kaffee und Kuchen (Verkauf).

Teilnahmebedingungen:

Teilnahmeberechtigt sind alle Sportler über 16 Jahren im „Hauptrennen“ und alle Sportler bis 16 Jahren im „Schülerrennen“, die sich ordnungsgemäß angemeldet haben und das Startgeld entrichtet haben. Der Wettkampf ist für Jedermann offen, ein Startpass ist nicht erforderlich.

Umkleiden :

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sowie Toiletten sind im Schwimmbad vorhanden, nicht auf der Laufstrecke im Volkspark!!

Wettkampfbeginn und Durchführung:

8:00 bis 9:00 Uhr	Check-In und Nachmeldungen
9:45 Uhr	Wettkampfbesprechung
10:00 Uhr	erster Start Schwimmen

Die Einteilung auf die einzelnen Schwimmbahnen erfolgt am Wettkampftag (Richtzeit auf der Anmeldung nicht vergessen!). Die Schülerläufe (verkürzte Distanzen) werden in den Wettkampf integriert.

Der Laufstart beginnt ca. 20-30 Minuten nach dem Anschlag des letzten Schwimmers. Die Startreihenfolge ergibt sich aus den Ergebnissen des Schwimmens (schnellster Schwimmer startet zuerst).

Wertung:

Es werden die ersten drei Damen und Herren des „Profirennens“ (Startpassinhaber und langjährig trainierte...) und die ersten drei Damen und Herren des „Hobbyrennens“ geehrt. Die Altersklassenplatzierung kann den Ergebnislisten und Urkunden entnommen werden, die per E-Mail versandt werden.

Haftung:

Der Veranstalter, Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen und Diebstählen aller Art. Bei Nichtantreten oder Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anrecht auf Rückerstattung der Organisationsgebühr.